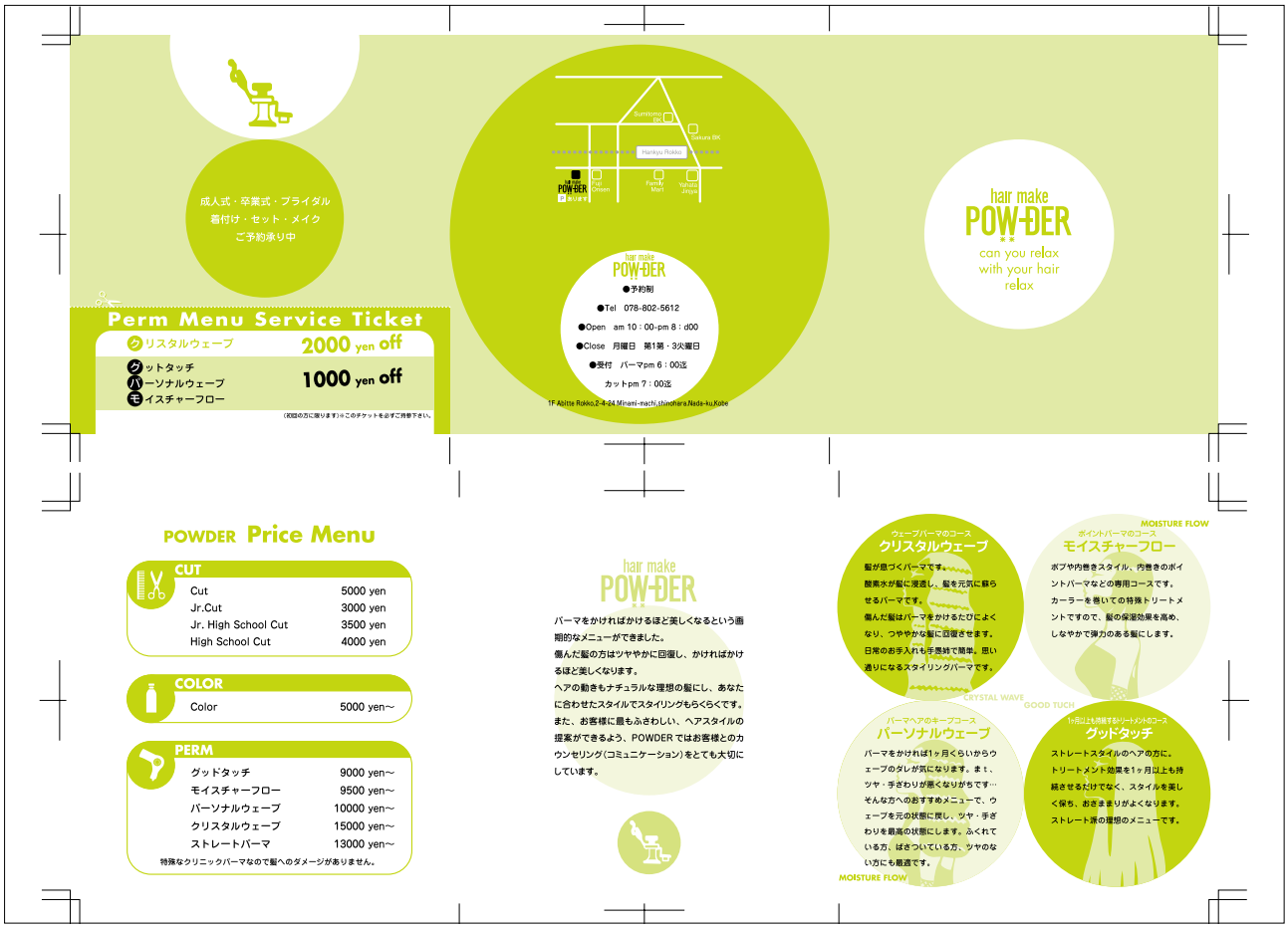
▼1997　画材チラシ





▼2000　美容室パンフレット



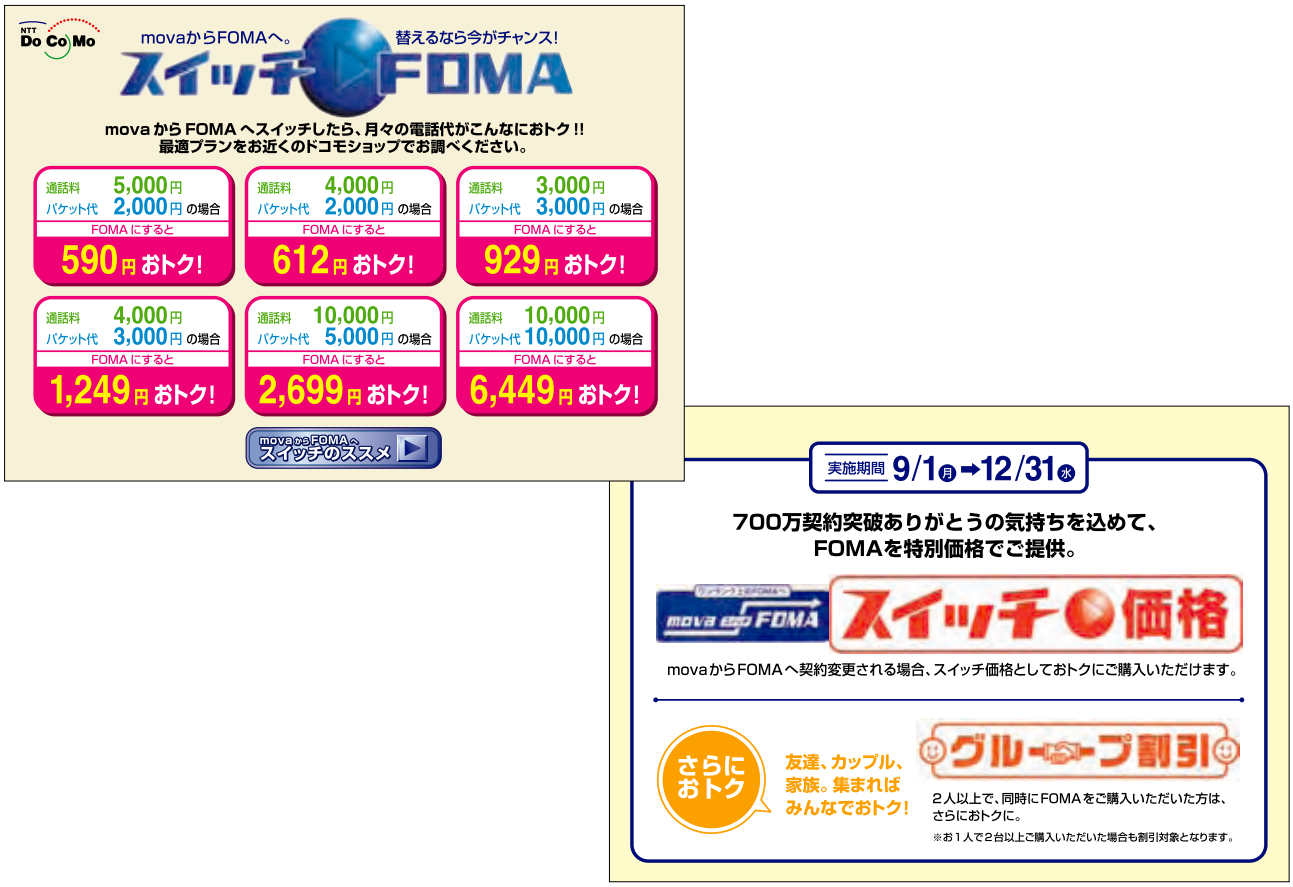
▼1999　あぶらとり紙パッケージ・SP他



▼1999　シュガーパッケージ



▼2002　ドコモ販促キャンペーンパネル　B2



▼2002　ドコモキャンペーンTシャツデザイン

■ Tシャツ印刷イメージ　02



前　　後

▼2002　折り込みチラシ　B4



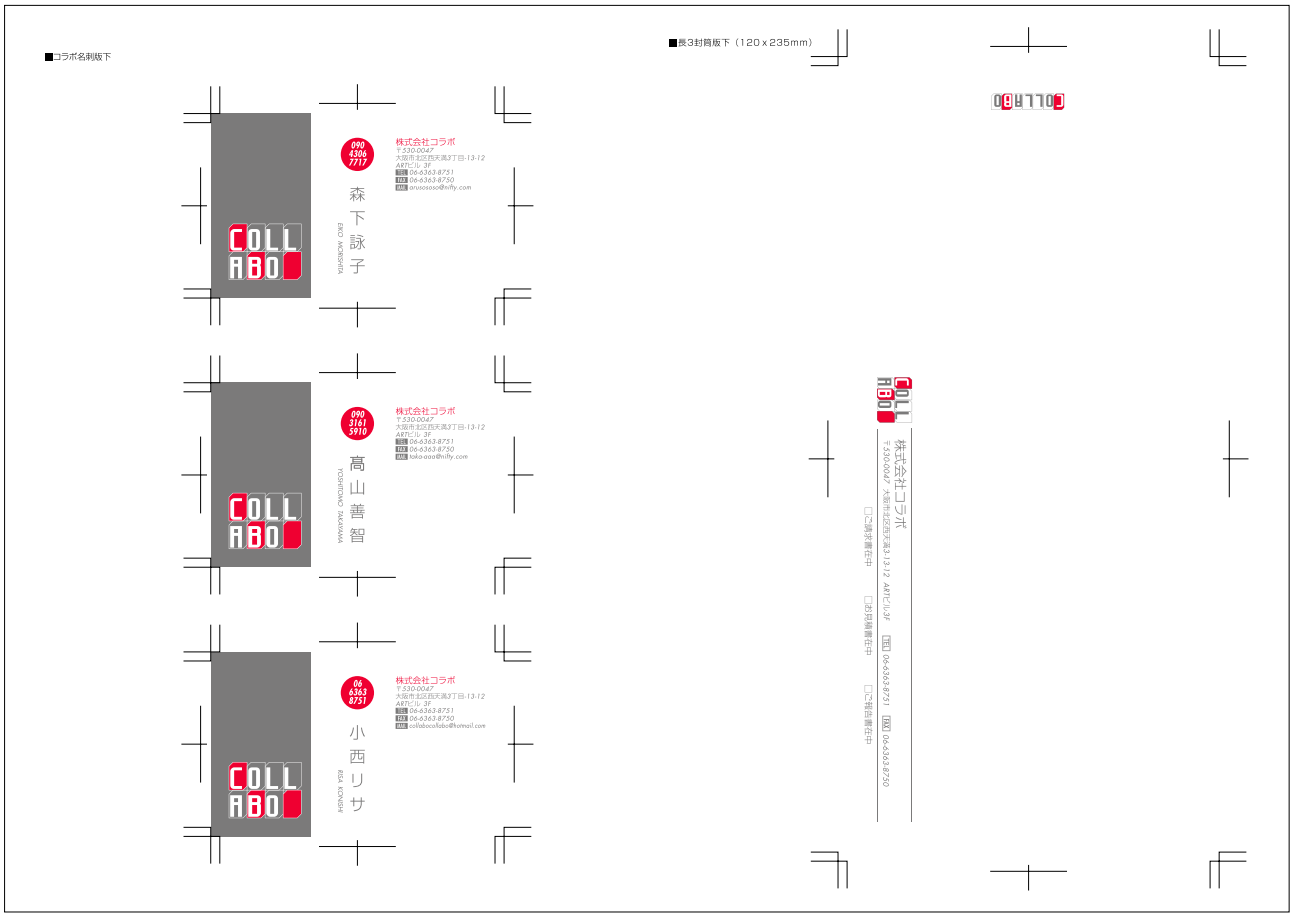
▼2002　ポスター　B3



▼2004　アクセサリー店内用POP



▼2004　名刺・封筒



▼2004　ケーブルチラシ　A4





▼2004　ケーブルチラシ　B4



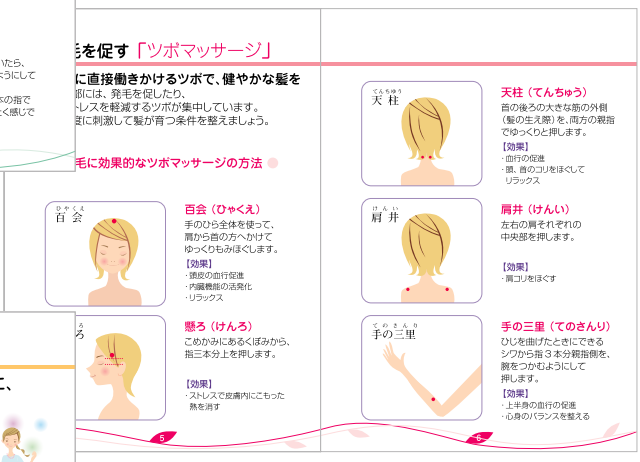


▼2005　パッケージ内アドバイスブック













■ヘアピンパッケージ提案A













1F









2F









コクミン　エンドプロモーション提案

おでかけ便利グッズ

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



サイドPOP

●H210×W100mm

棚帯

●H25×W900mm



コクミン　エンドプロモーション提案

フェイスケア

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



サイドPOP

●H210×W100mm

棚帯

●H25×W900mm



コクミン　エンドプロモーション提案

健康診断

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

乾燥・かゆみ対策

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

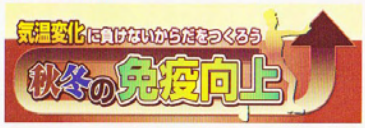
免疫向上

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



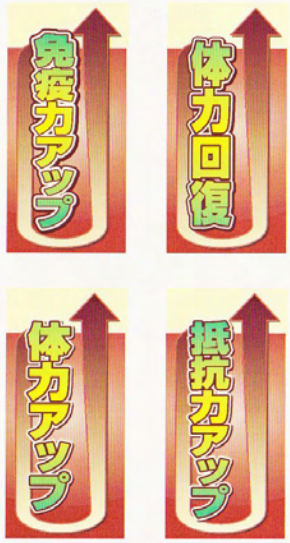
棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

疲れ目

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

ダイエット

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

カゼ対策

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



棚帯

●H25×W900mm



サイドPOP

●H210×W100mm



コクミン　エンドプロモーション提案

冬チョコフェア

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm



サイドPOP

●H210×W100mm

幅帯

●H25×W900mm

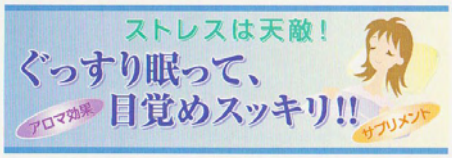


コクミン　エンドプロモーション提案

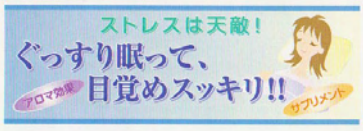
癒しのベッドタイム

タイトルパネル

●H250×W750mm



●H200×W600mm

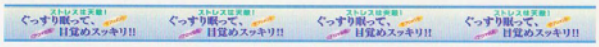


サイドPOP

●H210×W100mm

幅帯

●H25×W900mm




The RESORT STYLE WEDDING
Produced by THE GARDEN NEOPOLIS OSAKA
それは、上質なリゾートスタイルウエディング。
SPRING SPECIAL BRAIDAL FAIR
3/21(祝)・26(日)・4/23(日)・29(祝)
9:00am～7:30pm
MINI BRAIDAL FAIR (ミニブライダルフェア)
3/11(土)・3/12(日)
0:00pm～6:00pm
TWILIGHT SEMINAR (トワイライト相談会)
4/11(火)・13(木)
5:30pm～7:30pm
THE GARDEN NEOPOLIS
OSAKA
TEL.06-0000-0000
http://www.gardenneopolis.xxx/


Produced by THE GARDEN NEOPOLIS OSAKA
The それは、上質なリゾートスタイルウエディング。
RESORT STYLE
WEDDING
SPRING SPECIAL BRAIDAL FAIR
3/21(祝)・26(日)・4/23(日)・29(祝)
9:00am ～7:30pm
MINI BRAIDAL FAIR
3/11(土)・12(日)
0:00pm～6:00pm
TWILIGHT SEMINAR
4/11(火)・13(水)
5:30pm～7:30pm
THE GARDEN NEOPOLIS
OSAKA
TEL.06-0000-0000
http://www.gardenneopolis.xxx/


INFORMATION
会員募集中！
BOX MAIL
BOX TOWN
FLOOR GUIDE
FLOOR
今すぐ遊びに行きたくなる、
魅力のショップ&レストランが集結！
ボックスタウンサービスガイド


Packet Deli
パケデリのおトクなハッピーランチ
A.M.11:00-3:00 P.M.
HAPPY LUNCH BOX
ハッピーランチボックスは500YENよりお好みのセット5種類からお選びいただけます。
スペシャルボックスはおトク度抜群のランチボックス。もちろんお持ち帰りもOK！
お持ち帰り Take Out OK!
100円OFF
無料
100円OFF
15%OFF
Sweets Time
P.M. 2:00 - 7:00 P.M.
600円
700円
500円
700円
スペシャル・ボックス
デリサンド・ボックス
600円
700円
700円
スープ・ボックス
サラダ・ボックス
デリ・ボックス


ナチュラルdeヘルシーがいちばん！
Foods & Sweets & Drinks!
おいしいもヘルシーがいっぱい！
ネルドリップ・オーガニックコーヒーがとってもおすすめ！
Relax Dinner Time
P.M.5:30 - 9:00 A.M.
Happy Hour
ALL 400YEN
落ち着いた空間の中で気軽に楽しめるリラックスディナータイム。
Packet Deli パケット・デリ
Open/a.m.10:00-1:00a.m.
Closed/1st Monday
TEL.06-0000-0000


おすすめオプショナルツアー
SELECT セレクトツアー
NOMA AIRLINES 直行便で行く
2004.10▶2005.3
大阪発着
ちょっぴり贅沢
ハワイの休日
126,900円~262,900円
ホノルルステイ洗練プラン6日／ハワイアン・ホテル（部屋指定なし）／大人お1人様・2名1室利用
おいしい！全ホテル
全コース毎朝食付
ファミリーにおすすめ！
こども料金設定
とっても便利！
JP CLUBカード付
3人集まればお得な
トリプル割引あり
安心・便利
セレクトレンタルフォン
無料レンタル
JP TOURIST
ジェイピーツーリスト
セレクトツアーだけの特別プランで
セレクトホテルは3つ！
ハワイアン・ホテル
ノマ・ハワイアン
ノマ・ホテル・ワイキキ
おすすめポイント
おすすめの洋食メニューをご紹介！
オリジナル観光バスでオプショナルツアーを満喫しよう！



リフレッシュ&リラクゼーション

体を動かした後は、心身共にリフレッシュしたい。お客様のご要望にお応えする充実の施設を併設。
上質なリラクゼーションをゆっくり堪能してください。

エステ&スパ
オーラプレイス
リラクゼーション効果、美容効果の高いアロマオイルを使用したマッサージや自然化粧品でお二色うるおトリートメントまで。
アロマの香りと伝統療法の流れるやすで、ゆっくりと満喫、心身共にとてもリラックスでき、疲労もさうち気味もよさそうです。
●スペシャルトリートメント（150分）
¥12,600
●ボディトリートメント（60分）
¥7,875
●フェイシャルトリートメント（40分）
¥5,250
お問い合わせ・ご予約は
06-6000-0000
営業時間｜10:00～20:00

整骨院
リオラセラピー
腰痛・首痛肩痛改善、矯正・病院帰りもこなっています。少しでも気になる症状がありましたら一度ご相談ください。
また専門的なスポーツマッサージからリラクゼーションメニューまでご用意、運動後の疲れも同時の疲れも一度に解消しましょう。
●ベッドマッサージ（40分）
¥4,725
●チェアマッサージ（20分）
¥2,100
お問い合わせ・ご予約は
06-6000-0000
営業時間｜10:00～21:00

タンニング
肌にやさしく、しかも美しい仕上がりをお楽しみいただけます。
タンニングでひきしまった体をより美しく見せられます。また美容・健康にも効果的。
20分 ¥1,050

サウナ
無料
高温ドライサウナでは心地よい汗を流してリフレッシュ、スチームサウナでは肌をうるうるです。

●会員種別と通常月会費

あなたのライフスタイルに合わせてお選びください

会員種類	入会金	月会費(税込)	内容・ご利用時間
レギュラー会員	通常2,100円 キャンペーン期間中	10,500円	いつでもお好きな時間に！ ●全営業時間帯、全施設・プログラムをご利用いただけます。
デイタイム会員		7,350円	平日の昼間利用なら断然！ ●全施設・プログラムをご利用いただけます。
シニア会員	0円 10/31(月)まで	6,300円	50歳以上の方が対象です ●全施設・プログラムをご利用いただけます。
ナイト会員		4,200円	仕事帰りでも大丈夫！ ●全施設・プログラムをご利用いただけます。

●お申込み方法

ご入会手続き時に必要なもの
入会金 0円（10月31日まで） ＋ 月会費 2ヶ月分 ＋ 会員証発行料 1,050円 ＋ 銀行または郵便局の通帳 ＋ 通帳届出印 ＋ シニア会員のみ 生年月日を確認できるもの（免許証・健康保険証など）

FITNESS CLUB RIORA フィットネスクラブ リオラ
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-0-00 サラリビル3・4F
TEL.06-0000-0000
http://www.riora-culb.co.jp/
営業時間 月～金／9:00～24:00 土／9:30～22:00 日・祝／9:30～20:00 休館日 毎月15日

FITNESS CLUB 通信
RIORA PRESS 2005 9
リオラプレス 2005年9月号

9月のリオラは
スポーツの秋!! 期間限定企画
わくわく体験！秋のキャンペーン 試すならいまがお得！

9/1(木)▶10/31(月)まで 体験自由

とりあえず試したい！
1回体験 通常2,100円 ▶ 525円(税込)
1回では物足りない！
3回体験 通常3,150円 ▶ 1,050円(税込)
●期間中、スタジオ・アクアプログラム（集中プログラム、マタニティ教室を除く）をご利用いただけます。
●レンタル用品も無料です。手ぶらでお越しください！
●1回、3回体験ともお一人様1回限りとさせていただきますのでご了承ください。
このチャンス、見逃せません！まずは体験してみてください。

体験もしたいけれど、どんなところかまず知りたいと思ったら…
見学はいつでもOK！
無料でご案内いたします。

FITNESS CLUB RIORA フィットネスクラブ リオラ
TEL.06-0000-0000



RIORA PRESS

期間限定！秋のキャンペーン
RIORAでスポーツの秋満喫!

1回体験 525円(税込) ◀▶ 3回体験 1,050円(税込)

体験後1週間以内に入会されると
体験料キャッシュバック
お好みでお選びください！ どちらも今だけのお得な体験です。
いまなら入会金は 0円（10月25日まで）
さらに ¥1,000 スポーツブティックで使える割引チケットプレゼント！

目的に合わせてはじめる快適FITNESS生活！

「いろいろやりたいけれど、何からはじめればいいかわからない…」
リオラでは専門スタッフによる無料カウンセリングもおこなっています。是非お気軽にご相談ください。

体力アップ
体力・筋力をアップして生活習慣病も予防しましょう
アクアシェイプ
水中でおこなう筋力トレーニングです。音楽に合わせて楽しみながらできます。
ベーシックエアロ
基礎体力をつけたい方のためのやさしいエアロビクスです。
パワーシェイプ
バーベルなどを使用し、音楽に合わせて筋力トレーニングをおこないます。
ジムトレーニング
最新のマシンを使って、自分のペースでしっかりトレーニング。

シェイプアップ
体力・筋力をアップして生活習慣病も予防しましょう
バランスアクア
浅めか苦手な方でも楽しみながらおこなえる、シェイプアッププログラムです。
パワーシェイプ
ダンベルなどを使用して簡単なエアロビクスと筋力トレーニングをおこないます。
レギュラーエアロ
エアロビクスは有酸素運動です。筋力トレーニング後におこなえば効果的。
エアロバイク・ランニング
ジムでも有酸素運動！エアロバイクやランニングマシンで、脂肪を燃やしましょう。

プログラム&カウンセリング
◆エアロビクス系
脂肪を燃焼する有酸素運動メインのプログラムです。体力アップ・シェイプアップに。
●ベーシックエアロ
●レギュラーエアロ
●ベーシックステップ
●キックボクササイズ
●ボクササイズ など
◆アクア系
水中で体を動かしたい方に。スイミングから水中ウォーク、水中エアロビクスなど、豊富なプログラムをご用意しています。
●はじめてスイミング
●アクアウォーク
●アクアビクス
●アクアシェイプ など
◆身体調整系
体の中心を鍛えて体のゆがみを調整するトレーニングや、筋肉をゆっくりのばし、ウォーミングアップや疲労回復をおこなうプログラムです。
●モーニングストレッチ
●トレーニングヨガ
●チャトラルヨガ など
◆リラクゼーション系
運動後の疲れを残さないように心も体もリラックスできるプログラムです。
とりリラックスしたい方にはエステやマッサージの施設も併設しています。
●アロマリラックス など
◆カウンセリングシステム
専門スタッフによるカウンセリングを、無料でおこなっております。トレーニングや健康のお悩みを気軽にご相談ください。
運動相談 私だけの運動メニュー
健康相談 お医者さんに相談したい
栄養相談 食事について相談したい

施設も充実！ あなたのリクエストにお応えする充実した施設に、きっとご満足いただけます。

リオラ館内には、【体を動かす】【休める】【整える】などの各種プログラムや多彩な施設をご用意。
快適にご利用いただけるフィットネス環境をお約束いたします。

無料プログラムスケジュール 利用料なしでいくつでも参加できる、多彩な無料プログラム。

スタジオ・プール、それぞれ多彩なプログラムをご用意しています。
曜日別プログラムをチェックして自分に合ったレッスンを楽しみましょう。

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00	モーニングストレッチ		モーニングストレッチ		モーニングストレッチ		モーニングストレッチ		モーニングストレッチ		モーニングストレッチ		モーニングストレッチ	
11:00	ベーシックエアロ	アクアウォーク	ベーシックエアロ	アクアウォーク	はじめてスイミング		ベーシックエアロ	バランスアクア	エアロステップ	アクアウォーク	トレーニングヨガ	アクアウォーク	ベーシックエアロ	バランスアクア
12:00	トレーニングヨガ	バランスアクア	ベーシックエアロ	スイミングスクール	アクアビクス		レギュラーエアロ	アクアウォーク	ベーシックエアロ		ベーシックエアロ	バランスアクア	アクアビクス	アクアシェイプ
13:00	アクアビクス	はじめてスイミング		アクアビクス	レギュラーエアロ	アクアビクス				スイミングスクール	アクアビクス	アクアビクス		
14:00	レギュラーエアロ		レギュラーエアロ		パワーシェイプ		キックボクササイズ	アクアビクス	ボクササイズ		レギュラーエアロ		ボクササイズ	
15:00	パワーシェイプ	アクアシェイプ	トレーニングヨガ	アクアシェイプ	ベーシックエアロ	バランスアクア	トレーニングヨガ		ベーシックエアロ	ショートアクア	パワーシェイプ	アクアシェイプ		アクアシェイプ
16:00	キックボクササイズ	ショートアクア	エアロステップ		ベーシックエアロ	アクアビクス	ダンベルシェイプ		ボクササイズ		ベーシックエアロ		ベーシックエアロ	
17:00														
18:00	ベーシックエアロ		ボクササイズ		レギュラーエアロ	アクアビクス	アクアビクス		レギュラーエアロ		アクアビクス		エアロステップ	
19:00	レギュラーエアロ	アクアビクス	ショートアクア		ベーシックエアロ		ベーシックエアロ	アクアビクス	ボクササイズ		レギュラーエアロ	アクアビクス	ベーシックエアロ	アクアビクス
20:00	ビギナーHIIT HIIT	アクアウォーク	ダンベルシェイプ	バランスアクア	ベーシックエアロ	はじめてスイミング	トレーニングヨガ		トレーニングヨガ		ビギナーHIIT HIIT	アクアウォーク		
21:00	ベーシックエアロ	バランスアクア		アクアシェイプ		アクアビクス	エアロステップ	アクアウォーク		キックボクササイズ	トレーニングヨガ			
22:00	アロハリラックス		レギュラーエアロ		トレーニングヨガ		アロハリラックス							

●施設により、スタジオ・プールの設定はございません。●スタジオ・プールの同時プログラムは曜日により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

ショートプログラム（スタジオ・プールの同時プログラムは曜日により変更となる場合がございます。予めご了承ください。）
ジム横のフリースペースでは、初心者におすすめの簡単エクササイズ【ショートプログラム】を実施しています。15分の短時間で気になる部分を集中トレーニングできるプログラム。体を徐々にストレッチ、脂肪燃焼に簡単エアロビクスなどはじめてでも安心して参加できるお手軽レッスンです。


10/14(木) New
ホテル阪神3F に新店舗誕生
中国料理「香虎」(シャンフウ)
美食と健康を追求する
新感覚チャイニーズレストランが誕生!
"香虎"開業記念 限定 コース [11月30日(火)まで]
松茸、フカヒレ、ペキンダックなどが
たっぷりと味わえる贅沢ランチコース
ランチ 3,300円
香虎自慢の身体に優しい中国料理が
堪能できるディナーコース
ディナー 6,000円
中国料理 Xiang Hu 香虎
大小5室の
個室がございます
(6名~25名対応)
ホテルでゆったりランチ&ディナーを!
平日ランチセット 1,500円~ ディナーコース 4,000円~
忘・新年会
受付中!
◆ 料金はいずれも税・サービス料込
■ ランチ(平日)11:30~14:30(ラストオーダー) (土日祝) 11:30~15:00(ラストオーダー) ■ ディナー17:00~22:00(21:00ラストオーダー)
阪急阪神第一ホテルグループ
HOTEL HANSHIN
ホテル阪神 ご予約承り中
TEL 06-6344-1661(代表)
詳しくはWEBでチェック!! ▶▶▶ ホテル阪神 検索


10/14(木) New
ホテル阪神3Fに新店舗誕生
中国料理「香虎」(シャンフウ)
松茸、フカヒレ、ペキンダックの豪華食材が味わえる
"香虎"開業記念 限定 ランチコース
3,300円 ➡ 2,800円
◆可愛いプチ冷菜いろいろ 香虎スタイル
◆ふっくら蟹肉のフカヒレスープ
◆海老の2種味
チリソースとマヨネーズの共演
◆巻り松茸と牛ロースのXO醤炒め
◆シェア自慢の点心2種盛り
◆伝統の名菜 ペキンダック
◆贅沢具だくさん五目チャーハン
◆南国マンゴーのスウィーツ
11:20食限定
◆ランチ飲茶セット 2,000円
◆レディースランチ 2,000円
10%OFF + コーヒーサービス
平日限定ランチセット1,200円もございます。
ご一人様以上のシェアディナーは4,000円からご用意しております。
2F ワイン&レストラン NeN
ステーキランチ 1,800円
10%OFF
2F 日本料理 花座
旬菜弁当 2,500円
10%OFF + コーヒーサービス
お料金はいずれも税・サービス料込 ※写真はイメージです。
ご来店の際にこちらのハガキをお持ち頂くと
上記の特典をご利用頂けます。[11月30日(火)まで]


POST CARD
料金後納郵便
HOTEL HANSHIN


10月14日(木) ホテル阪神に新店舗誕生!
中国料理「香虎」(シャンフウ)
ご家族でのお食事、ご会合や歓送迎会、親しい方とのプライベートパーティーなど、各種お集まりに様々なシーンにお使いいただけるタイプの異なる大小5つの個室をご用意しております。
個室のご案内
ご予約・お問い合わせは
TEL 06-6344-1661(代表)
ホテル阪神
〒553-0003 大阪市福島区福島5丁目6番16号
http://www.hotelhanshin.com/


オープンキャンパス
7月24日(日)・8月28日(日)
9:15~13:00
9:15~13:00
大阪信愛女学院中学校・高等学校
〒536-8585 大阪市城東区古市2丁目7番30号
TEL 06-6939-4391(代) http://www.osaka-shinai.ac.jp


2011年度 オープンキャンパス
開催日：7月24日(日)／8月28日(日)
日程
9:00～ 受付
9:15～ オリエンテーション
9:30～10:00 体験授業1
10:10～10:40 体験授業2
10:45～11:50 特別体験プログラム
7月24日
8月28日
12:00～12:30 学院食堂にてランチ試食
12:40～13:00 ミニステージ
TEL 06-6939-4391(代) http://www.osaka-shinai.ac.jp
大阪信愛女学院 中学校 高等学校


SHIJONAWATE GAKUEN
JUNIOR HIGH SCHOOL
キミの夢をかなえる3コース
6年一貫コース 55名
英数コース 95名
英数発展コース 35名
6年一貫コース 2010年よりスタート!
入試説明会 14:00開始
第1回 8/27(土)
第2回 10/15(土)
第3回 11/19(土)
第4回 12/4(日)
四條畷学園中学校
http://www.shijonawate-gakuen.ac.jp/
JR学研都市線 四条畷駅 徒歩1分
〒574-0001 大阪府大東市学園町5番45号 TEL.072-876-1321(代表) FAX.072-876-4515


3つの教育方針
6年一貫コース 約55名
"実現力"で未来へ
英数コース 95名
英数発展コース 35名
夢を現実へ導くための取り組み
活発なクラブ活動
総合学園ならではのコミュニケーションにより、進路・教育面をトータルにバックアップ!!
四條畷学園中学校
TEL.072-876-2120
http://www.shijonawate-gakuen.ac.jp/


2010
MENS
REVOLUTION
メンズレボリューション
2010.9.5.SUN@ビッグ・エス千葉ニュータウン
魚原 大
遠藤 良
規矩圭造
久保田基樹
宗宮宏次
高柴大雅
根岸健一
藤原一也
プレゼンター
お申込：内部 2010.8.2(月)10:00～フロントにて直接受付 または 電話予約
：外部 2010.8.9(月)10:00～フロントにて直接受付 または 電話予約
必ず、直接ご来店いただくか、お電話にてご予約をお願いいたします。
予約時に入金方法を選択(1週間以内に直接ご来店でのお支払いまたは、お振込みでのご入金)いただきます。
※お申込みのお名前とお振込みのお名前は同じお名前でお願いいたします。※1週間以内にお振込みがない場合はキャンセル扱いとなります。※振込手数料はご本人負担となります。
振込先：三井住友銀行
千葉ニュータウン支店(店番 081)
普通預金 3385751
朝日スポーツクラブ BIG-S 千葉 NT
支配人 寺本 広一
日時 2010年9月5日(日) 10:00～18:00
場所 ビッグ・エス千葉ニュータウン
定員 120名
料金：内部4,500円 外部5,000円
※外部別途施設利用料 1,000円
ビッグ・エス千葉ニュータウン
047-645-0880


2010
MENS
REVOLUTION
メンズレボリューション
2010.9.5.SUN@ビッグ・エス千葉ニュータウン
プレゼンター
レッスンスケジュール ※ステップ以外はスタジオ定員数と同じです。
Aスタジオ(定員60名)
Bスタジオ(定員60名)
10:30
A1 ステップ 60 遠藤・藤原 (定員50名)
B1 ハイエアロ 45 根岸
11:30
11:45
A2 エアロ初中級 60 久保田・高柴
B2 リトモス 45 魚原
12:45
13:00
A3 エアロ中上級 60 宗宮・根岸
B3 ダンスエアロ 45 規矩
14:00
14:30
A4 ダンスエアロ 60 魚原・規矩
B4 コンディショニング 45 藤原
15:30
16:00
A5 ジョイント A 遠藤・規矩・久保田・根岸
B6 ジョイント B 魚原・宗宮・高柴・藤原
17:00


ARENA FESTIVAL
AEROBIC DAY
9月19日(日)10:00～18:30
10:00～11:00
リトモスフレミアム MIX60
11:30～12:30
HI-LO BIG EYED the 高枕
13:00～14:00
Happy・Aero ～ freestyle ～
14:30～15:30
だいちゃん・たかちゃんと一緒にルンバルンバ♪♪♪
16:00～17:00
WE LOVE AERO ～ smile ring ～
17:30～18:30
COLERS
プレゼンター
LESMILLS DAY
9月20日(月・祝)10:30～18:00
10:30～11:45 BODYJAM
ボディジャム SP【定員 150 名】(75 分)
12:15～13:15 BODYPUMP
ボディパンプ【定員 150 名】
13:45～14:45 BODYCOMBAT
ボディコンバット【定員 200 名】
15:15～16:15 BODYATTACK
ボディアタック【定員 150 名】
16:45～18:00 BODYCOMBAT
ボディコンバット SP【定員 200 名】(75 分)
お申込開始 ◆1DAY チケット：2010.8.22.SUN フロント 10:30～ 電話 11:00～ ◆各クラスチケット：2010.8.29.SUN フロント 10:30～ 電話 11:00～
料 金：エアロビック 1DAY チケット 6,300円(税込) 各クラスチケット 2,100円(税込)
レスミルズ 1DAY チケット 7,350円(税込) 各クラスチケット 2,625円(税込)
コナミスポーツラブ守口 06-6995-6651


2010 FIC SPECIAL EVENT
AERO LEGEND
エアロ レジェンド by FIC
1 12:30-13:30(60)
魚原大・菊田英淑・規矩圭造
ジョイント ステップ
2 14:00-15:30(90)
魚原大・梶田英樹・菊田英淑・規矩圭造
ジョイント エアロビクス
日時：2010年12月19日(日) 12:30～15:30
場所：スポーツクラブ ビッグエス大日 守口市大日町 2-1-18 TEL 06-6903-3021
定員：各レッスン 50名
料金：(施設利用料含む)
会員種別 ステップ60 エアロ90 両方
一般 1,050円 1,050円 2,100円
デイ・ナイト 1,575円 1,575円 2,625円
90分 1,050円 1,575円 2,625円
ビジター 2,625円 2,625円 4,200円
スポーツクラブビッグエス大日Bスタジオ
2010.12.19.SUN 12:30～15:30
● お申込受付● TEL. 06-6903-3021
内部：2010.11.19(金)10:00～ フロントにて直接受付 または 電話予約
外部：2010.12.1(水)10:00～ フロントにて直接受付 または 電話予約


SPECIAL EVE
CLUB NIGH
2011.02.27 SUN @ESAKA
17:30 OPEN - 20:00 CLOSE
FIC初Club Dance Event! 観て! 踊って! 飲んで! 最高に素敵な最高の
FICスペシャルイベント CULB NIGHT @江坂
◇日程：2010年2月27日(日)
◇時間：開 始：17:30(受付17:00～)
終 了：20:00
◇場所：『江坂・ミューズ』
◇料金：¥3,000円(ワンドリン
お申込受付開始：2月1日(火)17:00～
氏名、メールアドレスをメール本文にご記入の上、FIC CLUB NIGHT 申込み
お申し込みください。FIC より申し込み受付確認のメールを返信します。
サマーパーティー専用メールアドレス：fic_event@yaho
1. グループでお申し込みいただいてもかまいません。参加者全員の氏名をご記入の上、代表者の方がお申し
2. メールフィルター、メールブロック等の設定をされている方は、FIC からのメールを受信できるように設定
3. キャンセルの受付は2月23日(水)午前0時までとさせていただきます(以降のキャンセルは、参加費全額
4. 登録インストラクターの方は、「登録済」とあわせて明記してください。
※お申し込みは専用アドレスのみでの受付となります。
3日経っても返信がない場合は、お手数ですが、再度 FIC へメール送信をしてく
http://www.fic-kansai.com/


2010.11.23.TUE 16:45 - 18:00
フレスコ茨木 A スタジオ
AERO LEGEND
エアロ レジェンド by FIC
16:45-18:00(75)
魚原大・梶田英樹・菊田英淑・規矩圭造
FIC エアロレジェンド 75
2010 FIC SPECIAL EVENT
● お申込・お問合わせ● フレスコ茨木店 TEL. 072-620-7800
◆日時：2010 年 11 月 23 日(火)16:45～18:00
◆場所：フレスコ茨木
〒567-0836 大阪府茨木市中穂積 6-2
スポーツプラザ茨木 4・5・6 階 (阪急「茨木市」駅前)
◆定員：各レッスン 50 名
◆料金：内部様・¥ 300 円
外部様・¥ 2,300 円(施設使用料込み)
参加者皆様にスーパー VAAM 1 本プレゼント！


2010
12.26
SUN
Happy
Aero
2DAYS
2011
1.16
SUN
10:20~16:30 in 大阪市福島民大ホール 10:20~16:30
大人のための大運動会
HAPPY AEROBIC DANCE STADIUM
プレゼンター
MC
◆スケジュール
◆ハッピーエアロ ～大人の大運動会～
◆ハッピーエアロビクス～HAPPY AEROBIC DANCE STADIUM～
◆お申込・イベント詳細は（下記サイトから申込要件・フォームに従ってお申込ください）
http://www.smaster.jp/Sheet.aspx?SheetID=35081


MENS
REVOLUTION
メンズレボリューション
vol.2
2011.5.5 THU
@ 朝日スポーツクラブ［BIG-S千葉NT］
OPEN 10:00 - CLOSE 18:00
プレゼンター
オーガナイザー
お申込：内部 2011.4.8（金）10:00 ～ フロントにて直接受付 または 電話予約
：外部 2011.4.15（金）10:00 ～ フロントにて直接受付 または 電話予約
日時 2011年5月5日（木）10:00～18:00
場所 朝日スポーツクラブ［BIG-S 千葉 NT］
定員 120 名
料金 ¥4,500 ¥5,000
朝日スポーツクラブ［BIG-S 千葉 NT］ 0476-45-0880


JBCフィットネススタジオ6周年記念イベント
2011.3.20 SUN
@JBC フィットネススタジオ長尾駅前
リトモス新曲27発表会（60分）
RITMOS &
LIVE EVENT
ライブイベント
13:30／開場 14:00／開演 チケット：1,000円
【リトモス新曲27発表会(60分)＆ライブイベント】
Instructor
Yukari 松永ゆかり
Matsunaga
TEL.0728-57-1514
http://jbcfitness.jp/


FIC
Summer
Party 2010
FICサマーパーティー
7月18日(日)
16:30受付 17:00スタート(19:30終了)
梅田マルビル3F
「バリラックス・ザ・ガーデン」
会費：一般メンバー ：¥6,000
FIC登録インストラクター：¥5,000
お申込み受付：2010年7月1日(木)より開始
http://www.fic-kansai.com/


Price
料金
ジャイロトニック
ジャイロキネシス
ピラティス
アロマトリートメント
マタニティトリートメント
酸素カプセル
ご予約・お問合せ
アクセス


Studio
Body
Natural Remake
Feel
GYROTONIC KOBE
@Studio Body Feel


Studio Body Feel
強くしなやかなカラダづくり。
深い呼吸と穏やかなで優しい動きが、とぎれることなく流れ続けます。
Menu
メニュー
Gyrotonic（ジャイロトニック）
この運動は、プーリータワーという木製のマシーンを使って行う、全身のトータルワークアウトです。
エクササイズの特徴
Pilates（ピラティス）
ピラティスって何・・・？
Oxygen capsule（酸素カプセル）
酸素カプセルの効果
aromatherapy（アロマテラピー）
アロマテラピーとは

DOG SALON

ドッグサロン　ココナッツミルク

COCONUT MILK



ココナッツミルクでは

安全管理・衛生管理を徹底

COCONUT　MILKでは、安全管理・衛生管理を徹底し、ワンちゃんをお預かりしています。

ワンちゃんたちの小さな SOS に気づくことができます

毎日ワンちゃんのカットをしながら、一頭一頭の被毛・肌・関節などのチェックを行っていますのでワンちゃんたちの小さなSOSに気づくことができます。

常にワンちゃんたちの体調を確認しながら行います。体調によって時には途中でやめることもあります。素早く終わらせることも。休憩を入れ、時間をかけて行うこともあります。

お客様のワンちゃんの事で何か気になる事などございましたらお気軽にご相談ください。



DOG SALON
COCONUT MILK
ドッグサロン　ココナッツミルク

〒532-0036 大阪市淀川区三津屋中 1 丁目 4-23

◆営業時間 10:00 ～ 18:00（ご予約優先）

◆ご予約・お問合せは

Tel.06-6307-1939

COCONUT MILK

TRIMMING
トリミング

その他の犬種については、お問い合せください。

犬種		シャンプーコース	カットコース
チワワ	スムース	¥2,500～	
	ロング	¥3,000～	¥4,000～
ミニチュアピンシャー		¥2,500～	
ミニチュアダックス	スムース	¥2,500～	
	ロング・ワイヤー	¥3,000～	¥4,000～
パピヨン		¥3,500～	¥4,500～
パグ		¥3,500～	
ヨークシャーテリア		¥3,500～	¥4,500～
マルチーズ		¥3,500～	¥4,500～
ポメラニアン		¥3,500～	¥4,500～
シーズー		¥3,500～	¥4,500～
ミニチュアシュナウザー		¥4,000～	¥5,000～
トイ・プードル		¥4,500～	¥5,500～
ウエスティー		¥5,000～	¥6,000～
柴		¥5,000～	
Aコッカスパニエル		¥5,500～	¥7,000～
ゴールデンレトリバー		¥8,000～	応相談
超大型犬		応相談	

※もつれ・毛玉¥500～UP　※全身はさみ仕上げ¥500～UP

HOTEL
ホテル

冷暖房完備

小型犬 ……¥3,000～
中型犬 ……¥4,000～
大型犬 ……¥5,000～

シャンプーコース
爪切り・足裏バリカン・足周り・肛門周り
肛門腺・耳掃除

カットコース
シャンプーコース＋カット

ダンスコース

クラス設定

クラス	対象	曜日	時間
3～6歳クラス	3～6歳	月・木 土	16:00～17:00 11:30～12:30
キッズクラス	小学生	月・木 土	17:15～18:30 12:30～13:45
一般	中・高校生	月・木 土	18:30～19:45 13:45～15:00

料金設定

◆入会金　3,150円（全クラス共通）

クラス	月4回	月8回	フリー
3～6歳クラス	5,325円		
キッズクラス	6,615円	12,600円	18,900円
一般	6,615円	12,600円	18,900円

ご入会手続きに必要なもの

①初期登録料　3,150円
②初月月会費（月初入会の方は1ヶ月分、半月入会の方は半月分）
※次月はフロントにて入金、引き落としは3ヶ月目からとなります。
③通帳＆届出印（銀行に限ります）
※毎月150円が引き落とし手数料として必要となります。
④身分証明書（免許証、保険証など）

◆現役活躍中のインストラクター

子供たちの能力を最大限に引き出す、各分野のスペシャリストが指導します！



あっこ　KARMA
★avex主催e-nation アクトダンサー出演
★L.A.に1ヶ月留学 victor(Janet Jakson)のバックアップダンサーに師事
★MBS主催 古都フェスバックダンサー出演

YACHIO　Hip-Hop Squad

がんちゃん　U-beat
★「ウルフルズヤッサ8Dアイナルダンサー」
★映画「よなよなペンギン」ダンサー

KARIN　Wet's up Dolls

空手コース

クラス設定

クラス	対象	曜日
空手クラス	4～15歳	水・土

料金設定

クラス	月4回
空手クラス	6,615円

◆指定ユニフォーム：胴着代　8,000円＋送料
◆1回体験　1,050円
♪不安な方はまずは体験から始めてみてはいかがでこ入会の場合は体験料をキャッシュバックします！

ご入会手続きに必要なもの

①初期登録料　3,150円
②初月月会費（月初入会の方は1ヶ月分、半月入会の方は半月分）
※次月はフロントにて入金、引き落としは3ヶ月目からとなります。
③通帳＆届出印（銀行に限ります）
※毎月150円が引き落とし手数料として必要となります。
④身分証明書（免許証、保険証など）

◆空手指導講師　工藤 優也（講師歴10年）

空手道を通じて心の教育を行います。



経歴
株式会社 隆者　空手事業部　開西担当　生活指導
講師歴 10 年　空手歴 23 年
自己最高成績：全国高校選抜大会出場
（北海道予選　準優勝）
2009 年～ 2011 年
全日本少年少女空手道選手権大会
選手単出（2010 年 5 位入賞）

健康運動教室

指導講師　三木佑平



経歴
（株）ハッピープロジェクト代表取締役
一般財団法人セカンドライフコミュニケーション協会 理事
日本ヒザイタ改善普及会　関西支部アドバイザー
クラブビジネスジャパン発行月刊　NEXT2011年ネクストオブザイヤー

健康運動教室とは

どなたにでもできる簡単な体操やウォーキングなどを行い、無理なく健康を維持していくプログラムを行います。
またスタジオの無料開放も行いますので、会員様同士の憩いの場としてもご活用いただけます。

実施曜日

火・水・木・金　の4日

月会費

◆6,300円（税込）

募集定員

◆20名　定員になり次第募集を締め切ります。再募集は空き状況に合わせ行うこともあります。

子供会員募集要項

クラス設定／料金設定

	クラス	入会金	月4回	月8回	フリー	対象	曜日	時間
ダンス	3～6歳クラス	3,150円	5,325円			3～6歳	月・木 土	16:00～17:00 11:30～12:30
	キッズクラス		6,615円	12,600円	18,900円	小学生	月・木 土	17:15～18:30 12:30～13:45
	一般		6,615円	12,600円	22,050円	中・高校生	月・木 土	18:30～19:45 13:45～15:00
空手	一般クラス		6,615円			4歳～15歳	水・土	16:00～17:00

お得な割引制度

★併用割引
お一人様が複数クラスを同時受講されると割引が適用されます。
2コース受講の場合→月4回：10,500円（2,730円お得！）
※但し、月4回コースのみとなります。

★兄弟割引
ご兄弟でご入会いただいた場合は、合計月会費より20%OFFさせていただきます。
例えば、お兄ちゃんが空手クラス、妹がダンス3～6歳クラスの場合
通常11,940円→9,552円（2,388円お得！）
※月8回、フリーの組み合わせも可能です。

月の途中からでも入会いただけます

★月の途中から入会の場合は、月会費の半額でスタートしていただけます。

指定ユニフォーム

★ダンスのユニフォームはございません。
★【空手】胴着代　8,000円＋送料

振替・休会制度について

★クラスの振替制度はございません。
★ケガ、病気などでお休みされる場合は1ヶ月単位で休会することができます。
★休会月の会費は1ヶ月2,100円となります。
★休会ご希望の場合、希望月の前月末日までにTELまたはフロントまでご連絡ください。

警報発令時について

★≪正午12時≫の時点で大阪府または大阪府東部に大雨、暴風、大雪、洪水等の警報が発令された場合は、授業を中止とさせていただきます。授業中止のご連絡はいたしませんので、ご不明な場合はお問い合わせください。

ご入会手続きに必要なもの

①初期登録料　3,150円
②初月月会費（月初入会の方は1ヶ月分、半月入会の方は半月分）
※次月はフロントにて入金、引き落とし3ヶ月目からとなります。
③通帳＆届出印（銀行に限ります）
※毎月150円が引き落とし手数料として必要となります。
④身分証明書（免許証、保険証など）
⑤【空手のみ】指定ユニフォーム代



実施内容

8:00～9:00	火・水・木・金 共通	みんなで歩こう スタジオ周辺をみんなでゆっくり元気にウォーキングします
9:00～10:00	火曜日	膝イタ膝イタ改善体操＋ストレッチ
	水曜日	かんたんヨガ入門
	木曜日	やさしい筋トレ＋ストレッチ
	金曜日	姿勢改善体操＋ストレッチ
10:00～11:00	火・水・木・金 共通	スタジオ無料開放

※雨天の場合はスタジオにて「誰にでもできるエアロビクスに変更となります

※ご利用は会員様のみとなります

ウェッツダンススクールとは

◆地域密着
地元のイベント等にもたくさん参加することで地域の方々に愛されるダンススクールを目指します！

◆健康運動能力アップ NO.1 教室を目指す
体育の授業だけでは補いきれない、活発な体とこの育成を行います！

◆愉快に全力、厳しく楽しく
楽しいだけでなく時には厳しく指導することにより、フェアで強いスポーツマン精神を身につけます！

1回体験を実施しております！

まずはどんなレッスンなのか体験してみたい!!
という方には1回1,050円にてお試しいただけます。
体験後ご入会いただいた方には
体験料1,050円をキャッシュバック！



Wet's Dance School
ウェッツダンススクール守口校
〒570-0073 守口市土居町2-17
土居商店街 守口赤ちゃんの店前

◆お問合せ
06-6997-8825

ネットで検索 ▶▶▶
ウェッツダンススクール　検索

★ウェッツダンススクール守口校ブログ
フェイスブックもやってます。
http://www.wetsdance.com/

Wet's Dance School
ウェッツダンススクール守口校

ご利用ガイド

WET'S DANCE SCHOOL MORIGUCHI